

NEWSLETTER Mai 2018

Sehr geschätzte Kundinnen und Kunden von „Kinderland Luzern“,

Freudensprünge !!!

Wärme, Sonne.....immer an der frischen Luft:

Was wollen wir mehr für unsere Kinder ?

Einen Kurs bei Kinderland Luzern besuchen rundet die Frühlings-Stimmung ab.

Lesen Sie unsere Mai 2018-Newsletter und erfahren Sie mehr über die Angebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkinder.

Bis bald wieder im „Kinderland Luzern“, Horw.

Katja Sciarmella

Geschäftsleitung



Kinderland Luzern

Katja Sciarmella GmbH
Bahnhofstrasse 2
6048 Horw

078 854 00 65

katja@balance-yourself.ch

www.kinderlandluzern.ch

VERMISST ?????

Seit langem steht ein Kinderwagen beim Eingang von Kinderland Luzern.

Vermisst jemand diesen Kinderwagen?

Bitte bei Katja melden: 078 854 00 65



Italienisch für Kinder

Spielerisch und abwechslungsreich lernen die Kinder die italienische Sprache. Es werden Geschichten erzählt, gebastelt, gesungen und getanzt. ALLES AUF ITALIENISCH.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Znüni oder Zvieri selbst mitnehmen.

2-3 J. mit Begleitung Mi 15.00—16.00 Uhr

3-5 J. ohne Begleitung Mo 09.00—12.00 Uhr

5-8 J. ohne Begleitung Mo 14.00—17.00 Uhr

Auf Anfrage auch für ältere Kinder.

Kursblöcke von 5 Lektionen, fortlaufende Kurse. Nächster Kursblock Mai-Juni.

Einstieg jederzeit möglich.



Horw bewegt - sei auch mit dabei

Am **16. Juni** findet ein Bewegungsfest von der Gemeinde Horw und den Horwer Vereinen statt. Alle können an verschiedenen Angeboten gratis teilnehmen und Punkte sammeln.

Auch „Kinderland Luzern“ ist mit dabei.

Wertvolle Tipps und Infos über Ernährung und Bewegung für die ganze Familie:

- Kinder-Lebensmittelpyramide
- Kinderprodukte unter der Lupe
- Sporternährung
- Ernährung und Bewegung während und nach der Schwangerschaft für Mutter und Kind
- u.v.m.

mit Spielen und Quizfragen zum Punkte sammeln.

Kommt auch vorbei und sammelt Punkte.



Horw im Zeichen des Sports – sei dabei und teste kostenlos über 30 Bewegungsangebote.

„Kinderland“ mieten für Kindergeburtstag

Suchen Sie einen Raum für Kindergeburtstag?

4 verschiedene Partypakete haben Sie zur Auswahl:

- Party A: Kleine Party**
2.5 Std mit kleiner Dekoration
- Party B: Entspannende Party**
3 Std. mit grosser Dekoration
- Party C: meine eigene Party**
nur Raumvermietung, halbtags oder ganzer Tag
- Party D: meine Wunsch Party**
wir organisieren Ihre Party nach Ihren Vorstellungen



Geeigneter Raum für Eltern mit Bistro-Anteil und Kinder mit Spielbereich.

Fit mit Kind

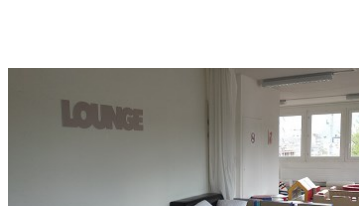
Fortlaufende Kurse gemäss **Kursplan 2018**.

- Rückbildung mit Baby** Beckenboden- und Rückentraining. Nie zu spät damit anzufangen. Baby und 2. Kind dürfen dabei sein.
- Rückentraining mit Baby und für Schwangere** Belastung durch Schwangerschaft, Stillen, Tragen die Körperhaltung wird optimiert und Rücken entlastet und gestärkt.
- Fit mit Kind** nach der Rückbildung wird der Körper sanft mit den richtigen Übungen wieder fit trainiert, vor allem Bauch-Beine-Po.
- Yoga** Entwickle Deine Flexibilität, Stärke und Koordination. Lerne Deinen Atem zu beruhigen. Entspanne Dich und tanke neue Kraft für den Alltag.

Zeit mit Kind

Fortlaufende Kurse gemäss **Kursplan 2018**.

- Eltern-Baby** Babymassage
Babyzeichensprache
Mami & Baby Zeit - das 1. Jahr
Tragetuch Bindetechniken und Trageempfehlungen
- Eltern-Kleinkind** Sing & Tanz Plausch 1-3 J.
kreative Bastelstunde 1x pro Monat
Massage Geschichten 1x pro Monat
Kids Dance D/E ab 3 J.
Italienisch für Kinder
1-3 J. mit Begleitung
3-5 J. ohne Begleitung
5-8 J. ohne Begleitung
- Baby & Kleinkind Lounge** Krabbel- und Bewegungs-Parcour bis 3 J.
mit Kaffee-Lounge - ohne Anmeldung



Falls keine Newsletter mehr gewünscht wird, senden Sie bitte eine E-Mail an katja@balance-yourself.ch.

Fragen oder Feedbacks? Senden Sie eine E-Mail an katja@balance-yourself.ch oder rufen Sie uns an unter **078 854 00 65**. Besten Dank.