

WELLNESS

für Mamis

Entspannungs Massage für Erwachsene

Verspannungen und Blockaden lösen
Energiefluss anregen
Gesicht-Kopf-Nacken
Ohr- Hand- oder Fussreflexzonen
Kinesio Taping



Gesichtspflege

Reinigung, Maske, Pflege mit Aloe Vera Produkte
Peeling mit Naturprodukt aus Süditalien

Fusspflege

Fussbad, Pflege mit Aloe Vera Produkte

Ganzheitliche Ernährungs-Psychologische Beratung

Individuelle Beratung zu Ernährung, Nahrungsergänzung,
Bewegung, Entspannung und Lebensfragen.

Termin: nach Vereinbarung

Ort: Kinderland Luzern
Bahnhofstr. 2
6048 Horw

Anmeldung:

078 854 00 65

katja@balance-yourself.ch

www.kinderlandluzern.ch

www.balance-yourself.ch

Katja Sciarmella

Dipl. Ernährungs-Psych. Beraterin IKP
Bewegungsberaterin

Babymassage Kursleiterin IAIM

Kindermassage Kursleiterin IAIM

Massage in Schulen MISP Instruktorin

Aloe Vera Produkte Verkaufsberaterin



Baby und Kleinkind
Lounge

Preisliste:

Entspannungsmassage 30 min CHF 25.00

Gesichtspflege 30 min CHF 30.00

45 min CHF 40.00

Fusspflege 30 min CHF 30.00

Ganzheitliche Beratung 60 min CHF 110.00
(KK anerkannt)

für Kinderbetreuung chf 5.00 30 Min / chf 7.50 45 Min

sonst darf Baby / Kind auch dabei sein