

# Mami Baby und Kleinkind Kurse

**Katja Sciarmella** Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP  
 Dipl. Bewegungstrainerin / Rücken Coach  
 Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo  
 Zert. Schmerztherapeutin u. Faszientrainerin LnB  
 Zertifizierte Baby- u. Kindermassage Kursleiterin IAIM  
 Zertifizierte Kinder Yoga Kursleiterin

<b>Baby Kurse</b>	
<b>Kleinkind Kurse</b>	
<b>Mami Kurse</b>	<b>mit / ohne Kind</b>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 10.00 <b>Sing &amp; Tanz Plausch</b> 1-3 J.	9.00 - 10.00 <b>Rückbildung</b> <b>Rücken &amp;</b> <b>Beckenboden</b>	9.00 - 10.00 <b>Ernährungslehre</b> 1x pro Monat			
	10.15 - 11.00 <b>kreative Bastelstunde</b> 1x pro Monat	10.15 - 11.15 <b>Kinder Yoga</b> 1x pro Monat	9.00 - 10.00 <b>Massage Geschichten</b> 1x pro Monat			
	10.15 - 11.15 <b>bewegter</b> <b>Lebensstart 0-6 Mt</b>	10.15 - 11.15 <b>bewegter</b> <b>Lebensstart 7-12 Mt</b>	9.00 - 10.00 <b>Schwangerschaft</b> <b>Rücken &amp;</b> <b>Beckenboden</b>			
	13.30 - 14.30 <b>Babymassage</b> <b>nach IAIM</b>		10.15 - 11.15 <b>balance-yourself</b> <b>MOVE</b>			