

**Katja Sciarmella** Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP  
Dipl. Bewegungstrainerin / Rückentrainerin  
Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo  
Zert. Schmerztherapeutin LnB  
Zertifizierte Baby- u. Familienmassage Kursleiterin

**Romana Flekacova** Tanzlehrerin  
**Angie Gisler** Dipl. Englisch-Lehrerin  
**Anna Stammer** Zert. Babyzeichensprache Leiterin  
**Claudia Zimmermann** Dipl. Yogalehrerin BVV EFYTA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.30 - 9.30 <b>früh YOGA</b> ohne Kinderbetreuung	9.30 - 10.15 <b>Sing &amp; Tanz Plausch</b> 1-3 J.	10.00 - 11.00 <b>Fit mit Kind</b>	9.30 - 10.30 <b>Eltern-Kind 3-5 J.</b> <b>Massage Geschichten</b> 1x pro Monat	9.00 - 11.00 <b>Babyzeichen</b> <b>Sprache</b> 5 -24 Mt.	9.00 - 9.50 <b>Rückentraining</b>	
	10.30 - 11.30 <b>Kids Dance</b> 3 - 5 J.	10.30 - 11.20 <b>Rückentraining</b> mit Baby - für Mamis	9.30 - 10.30 <b>YOGA</b> mit Kinderbetreuung		10.00 - 10.50 <b>Fit mit Kind</b>	
	10.30 - 11.20 <b>Rückentraining</b> mit Baby - für Mamis	9.45 - 10.45 <b>Mami &amp; Baby Zeit</b> 0 - 1 J.			10.00 - 11.00 <b>Babymassage</b> für Väter	
	10.30 - 11.15 <b>Bastel-Atelier</b> 1x pro Monat					
<b>MITTAG</b>						
	13.30 - 14.30 <b>Babymassage</b> nach IAIM	16.00 - 17.00 <b>Cantiamo e</b> <b>balliamo in italiano</b> 1 - 3 anni	14.00 - 17.00 <b>Kaffee-Lounge mit</b> <b>Spielbereich</b> <b>und</b> <b>Krabbel-Treff</b> ohne Anmeldung	14.00 - 15.30 <b>English</b> 3 - 5 years old	<b>Geburtstags</b> <b>Party</b> - Raumvermietung - Party Organizer	14.00 - 17.00 <b>Kaffee-Lounge mit</b> <b>Spielbereich</b> ohne Anmeldung (Okt - Feb)
19.30 - 20.30 <b>After Work</b> <b>Balance</b> (Rücken/Dehnübungen)	17.00 - 18.00 <b>Rückentraining</b>	18.00 - 19.00 <b>Rückentraining</b>	18.30 - 19.30 <b>Rückentraining</b>			