

# Mami Baby und Kleinkind Kurse

**Katja Sciarmella** Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP  
 Dipl. Bewegungstrainerin / Rücken Coach  
 Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo  
 Zert. Schmerztherapeutin u. Faszientrainerin LnB  
 Zertifizierte Baby- u. Familienmassage Kursleiterin

<b>Baby Kurse</b>	
<b>Kleinkind Kurse</b>	
<b>Mami Kurse</b>	<b>mit / ohne Kind</b>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30 - 10.15 <b>Sing &amp; Tanz Plausch</b> 1-3 J.	9.15 - 10.15 <b>Rückbildung</b> <b>mit Baby</b>	9.30 - 10.30 <b>balance-yourself</b> <b>MOVE</b>	9.30 - 10.30 <b>Babyzeichen</b> <b>Sprache</b>	09.00 - 10.00 <b>Rückentraining</b>	
	10.30 - 11.30 <b>kreative Bastelstunde</b> 1x pro Monat	10.30 - 11.30 <b>Fit mit Kind</b>	10.30 - 11.30 <b>Massage Geschichten</b> 1x pro Monat	10.30 - 11.30 <b>Dunstan</b> <b>Babysprache</b>	10.15 - 11.15 <b>bewegte</b> <b>Schwangerschaft</b>	
	10.30 - 11.30 <b>bewegte</b> <b>Schwangerschaft</b>				10.00 - 11.00 <b>Babymassage</b> <b>für Väter</b>	
<b>MITTAG</b>						
	13.30 - 14.30 <b>Babymassage</b> <b>nach IAIM</b>			14.00 - 15.30 <b>English</b> 3 - 5 years old		
19.15 - 20.15 <b>Rückbildung</b> <b>ohne Baby</b>	18.30 - 19.30 <b>balance-yourself</b> <b>MOVE</b>	18.30 - 19.30 <b>bewegte</b> <b>Schwangerschaft</b>		19.15 - 20.15 <b>balance-yourself</b> <b>MOVE</b>		