

Katja Sciarmella Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP
Dipl. Bewegungstrainerin / Rückencoach i.A.
Zert. Schmerztherapeutin LnB
Zertifizierte Baby- u. Familienmassage Kursleiterin

Romana Flekacova Tanzlehrerin
Angie Gisler Dipl. Englisch-Lehrerin
Anna Stammler Zert. Babyzeichensprache Leiterin
Milena Fritschi Bemom & Postnatal Yoga
nach Valeria Almarales
Claudia Zimmermann Dipl. Yogalehrerin BYV EFYTA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30 - 10.15 Sing & Tanz Plausch 1-3 J.	9.00-10.00 / 10.00-11.00 Fitness für Mamis mit Kinderbetreuung	9.00 - 10.00 Eltern-Kind Massage ab 3 J.	9.00 - 11.00 Babyzeichen Sprache 5 -24 Mt.		
	10.30 - 11.30 Kids Dance 3 - 5 J.	9.45 - 10.45 Bewegung Entspannung für Mami & Baby 0 - 1 J.	9.30 - 10.30 YOGA mit Kinderbetreuung	10.00 - 12.00 English for Baby	10.00 - 11.00 Babymassage für Väter	
	10.30 - 11.15 1x pro Monat Bastel-Atelier	10.30 - 11.15 Sing & Bewegung für Krabbelbabys			15.00 - 16.00 Familien Massage	
MITTAG						
	8.00 - 17.00 Ayurvedische Schwangerschafts-massage		14.00 - 17.00 Kaffee-Lounge mit Spielbereich OFFEN ohne Anmeldung	14.00 - 15.30 English 3 - 5 years old	Geburtstags Party - Raumvermietung - Party Organizer	14.00 - 17.00 Spielbereich OFFEN (Okt - Feb)
15.00 - 16.00 Rückbildungs-Yoga mit Baby	13.30 - 14.30 Babymassage nach IAIM	16.00 - 17.00 Cantiamo e balliamo in italiano 1 - 4 anni				
			19.00 - 20.00 Schwangerschafts-Yoga			